



# Anforderungsprofil Instructor



# Kurvenfahren (Gelände 2 + 3)

---

- Kleine Radien mit Tempokontrolle in steilem Gelände
  - Sportliches Carven (und Cruisen) in mittelsteilem und flachem Gelände
  - Sicheres Bewegen und Demonstrieren in allen Geländearten
  - Variables Kurvenfahren (unterschiedliche Radien)
  - Unterschiedliche "Techniken" können gezeigt werden
- 
- Abzüge für unsportliche / unrhythmische Fahrweise, unterschiedliche Kurvenqualität auf FS & BS, Kontrollverlust
  
  - Note setzt sich aus den Inhalten von Gelände 2 + 3 zusammen. Tageseindruck, keine einzelnen Prüfungsfahrten. Lebt von der Interaktion zwischen Ausbilder und Teilnehmer. Fragen und Üben bringt euch weiter.



# Boxfahren

---

- FS oder BS Boardslide über Gegendreher
- FS oder BS Boardslide über Vordrehen
- Nose oder Tailslide (Mechanismus egal)
- Nosepress
  
- Optional / Add On: Fullspin, variable Auf- und Abgänge, Tweaks, Bones
- Bestanden, wenn diese 4 Elemente vorhanden sind und gestanden werden. Note bessert sich mit Style, Sicherheit, Variabilität. 1,0 kann mit dem Standard-Anforderungsprofil erreicht werden.



# Tricksen

---

- Nose und Tailpress
- Nollie
- Slides
- Nose / Tailspin
- 180 (egal welcher) über verschiedene Mechanismen (Gegendrehen, Vorausdrehen)
- BS 180
- Kombos: FS Noseroll to BS 180, Nollie to Tailpress, FS Slide BS 270 out, Ein- / Auspringen von Slides
- Optional / Add On: Rolls, Bonks, 360 (auch Cab), Switch Tricks (s.o.)
- Bestanden, wenn: Nosepress, Nollie, Slides, Nose- und Tailspin, Backside 180, 2 Trick-Combo. Note bessert sich mit Style, Sicherheit, Variabilität. 1,0 kann mit dem Standard-Anforderungsprofil erreicht werden.



# Kicker

---

- Muss: Straight Jump
- Muss: 2 Grabs (FS, BS, Mute, Nose, Tail, Melon oder Stalefish)
- Muss: Shifty (FS oder BS)
- Muss: Rotation (FS oder BS 180)
  
- Optional / Add On: Tweak, Bone, 3 Grabs, Rotations mit Grab, 360, Switch Tricks.
- Bestanden, wenn: 2 Grabs, Shifty, 1 Rotation mind 180 und alles gestanden. Note bessert sich mit weiteren Tricks, Style, Sicherheit, Variabilität, Sprungweite, Sprunghöhe. 1,0 kann mit dem Standard-Anforderungsprofil erreicht werden.



# Snowboardcross

---

- SBX Position demonstrieren
  - Übersicht bei Gruppenübungen
  - Demonstrative Speedchecks
  - Float und Absorbiertechniken
  - Boardkontrolle bei hohen Geschwindigkeiten
- 
- Bestanden, wenn oben genannte Elemente vorhanden sind und der TN das Thema auch sportlich abbilden und demonstrieren kann.