

schwäbischer skiverband e. v.

fritz-walter-weg 19  
70372 stuttgart

fon 0711 34206610

www.online-ssv.de  
info@online-ssv.de



*365 Tage sportlich aktiv*  
schwäbischer  
skiverband e.v.

## **Trainer C Breitensport / DSV Grundstufe Snowboard**

### **Programm „Praxislehrgang“ Snowboard**

Mögliche Inhalte des zweitägigen Praxislehrgang Snowboard des SSV:

#### **Praxis + Methodik:**

- Einfahren
- Vorstellung des Bewegungsmodells (Bewegungsmöglichkeiten & Positionieren - Agieren - Regulieren)
- Snowboard Basics
- Ausblick Schneelehrgang Grundstufe

#### **Abendprogramm:**

- Ausbildungsübersicht SSV und DSV
- Tagesrückblick Begrifflichkeiten
- Lehrmaterial (welche Literatur ist wichtig?) und Materialkunde (alles rund um Snowboard-Equipment)

Der Praxislehrgang ist der erste Pflichtlehrgang für alle, die die Ausbildung Trainer C Breitensport / DSV Grundstufe Snowboard absolvieren möchten. Des Weiteren ist vor dem Schneelehrgang (mit Prüfung) ein Theorielehrgang an einer der Sportschulen (Ostfildern-Ruit oder Albstadt) und ein 2-tägiges Praktikum im Verein zu absolvieren.