



Ausbildung: Praktikum Infoblatt für Skischulleiter

Stand 12/2025

Hinweis: Alle personenbezogenen Bezeichnungen gelten immer für weibliche und männliche Personen, auch wenn diese nicht ausdrücklich unterschieden sind.

Im Rahmen der Ausbildungsstruktur im SSV müssen angehende Übungsleiter „Trainer-C Breitensport / DSV-Grundstufe“ zwei jeweils eintägige Praktika im Verein durchführen. Die anderen Ausbildungstage werden vom SSV in Zusammenarbeit mit dem WLSB durchgeführt. Zu empfehlen ist, weitere Praktika zu absolvieren.

Zeitliche Reihenfolge:



Praxislehrgang	2 Tage
Theorielehrgang	2 Tage Heimstudium + 2 Tage Präsenz
Schneelehrgang	7 Tage

Erste Hilfe
9 UE

Praktikum
mind. 2 Tage

Während ihrer Arbeit im Verein werden die angehenden Übungsleiter ihr eigenes „Workbook“ erstellen und mit diesem arbeiten. In dieses tragen sie die Unterrichtsinhalte, technisches und methodisches Vorgehen und ihre Erfahrungen ein. Dieses muss nach jedem Praktikum vom Betreuer unterschrieben und bestätigt werden.

Das Workbook wird durch die Unterlagen des Praxislehrgangs und Theorielehrgangs ergänzt. Dieser selbst erstellte „**Lehrplan der Unterrichtsinhalte**“ dient dem angehenden Übungsleiter als Nachschlagewerk und wird Grundlage von Arbeitskreisen auf dem Schneelehrgang sein.

Neben dem **technischen Können** und den **methodischen Kenntnissen** soll beim Vereinspraktikum die Vermittlung von Schlüsselqualifikationen im Vordergrund stehen. Diese umfassen sowohl die Ausführung von **organisatorischen Aufgaben** wie auch das Erlernen von Grundlagen der **Gruppenführung** und Strategien zur **Problemlösung**. Ebenso wie das **Lehrerverhalten** und die **Kommunikation mit den Teilnehmern**.

Der angehende Übungsleiter hat Unterlagen zur Dokumentation (Infoblatt und Praktikumsbescheinigung) und sollte von einem lizenzierten und erfahrenen Übungsleiter angeleitet werden. Dieser sollte mit dem angehenden Übungsleiter die verschiedenen Aspekte der Technik und Methodik des Skikurses besprechen. Durch Beobachtung und Dialog lernt der angehende Übungsleiter Grundsätze der Gruppenführung und der Kommunikation.

Inhalte:

Tag 1 - „ich beobachte den Unterricht“

In dieser Tageseinheit beschränkt sich die Tätigkeit des angehenden Übungsleiters hauptsächlich auf das Beobachten. Er assistiert einem lizenzierten Übungsleiter und unterstützt ihn helfend. Das Gruppenniveau sollte im Anfängerbereich liegen (Ski: erste Erfahrungen, Pflug, erste Richtungsänderungen, ...; Snowboard: Basics, erste Kurven fahren, ...)

Tag 2 - „ich unterrichte selbst“

Bei der zweiten Tageseinheit des Vereinspraktikums soll die selbständige Tätigkeit des angehenden Übungsleiters unter Aufsicht eines lizenzierten Übungsleiters im Vordergrund stehen. Es werden die erlernten technischen, methodischen und theoretischen Inhalte des Praxislehrgangs und Theorielehrgangs umgesetzt.

Hier kann der Einsatz auf allen Niveaustufen erfolgen.

Dabei sollten die angehenden Übungsleiter 2 Videos von sich selbst mit je einer angesagten Übung und der dazu passenden Demonstration der Übung filmen. Bitte unterstütze deine angehende Skilehrer dabei, dass sie gefilmt werden. Infos zum erstellen des Videos findest du im Downloadcenter alpin oder Snowboard unter Praktikumsbescheinigung.