



SSV-Ausbildung: Literaturliste Ski-Alpin B-Lizenz

Bestellung über www.dsvaktiv-shop.de

* = nur erhältlich bei den Landessportschulen Albstadt und Ruit

Offizieller DSV-Lehrplan Ski Alpin

ISBN 978-3-938-96339-5



Der DSV-Lehrplan Ski Alpin ist Grundlage für die Ausbildung der Lehrkräfte Ski Alpin im Deutschen Skiverband. Er ist für alle Ausbildungsstufen konzipiert und richtet sich dabei auch an generell am Skisport Interessierte. Die Autoren vermitteln hier Leitplanken für den modernen Skiunterricht, ausgehend von der DSV-Technikphilosophie „Begeistert – Individuell – Zielorientiert“. An das Erklären zentraler Grundbegriffe und elementarer Zusammenhänge der alpinen Skitechnik schließt sich das Praxiskapitel an. Dieses Kernstück des Lehrplans prägen Übungen sowie praktische Tipps zur Umsetzung für alle Könnensstufen und Situationen. Ausgangspunkt sind stets die Bewegungsantworten auf die drei grundlegenden Fragestellungen: Positionierung auf dem Ski im Kurvenverlauf, Kurvenwechsel und Kurvendurchfahrt. Detailwissen zur Skitechnik und ein Überblick zu den aktional-funktionalen sowie biomechanischen Zusammenhängen runden das disziplinspezifische Werk ab.

Offizieller DSV-Lehrplan Schneesport

ISBN: 978-3-938-96338-8



Der DSV-Lehrplan Schneesport ist Grundlage für die Ausbildung der Schneesportlehrkräfte im Deutschen Skiverband. Er ist für alle Ausbildungsstufen und Disziplinen konzipiert – und richtet sich dabei auch an generell am Schneesport Interessierte. Dabei lautet die Unterrichtsphilosophie des DSV „Begeistert – Individuell – Zielorientiert (BIZ)“. Der Mensch soll in allen Situationen im Mittelpunkt stehen und in seiner Gesamtheit wahrgenommen werden. Hierbei geht es sowohl um die Vermittlung der Schneesporttechniken als auch um das soziale Miteinander.

DSV - Theorielehrbuch

ISBN 978-3-938963-22-7



Das Theorielehrbuch des DSV ist Grundlagenliteratur und unterteilt in verschiedene Ausbildungsbereiche, z. B.

- Schneesport und Gesellschaft
- Schneesport und Recht
- Sportpädagogik
- Sportpsychologie
- Grundlagen der Bewegungslehre
- Sportphysiologie und Gesundheit
- Umwelt und alpine Gefahren
- Material, usw.

Empfehlung zu weiterführender bzw. ergänzender Literatur:

Offizieller DSV-Lehrplan Freeride, Risikomanagement ISBN 978-3-613-50714-2



Der offizielle DSV Lehrplan Freeride und Risikomanagement ist Grundlage für die Übungsleiter- und Ski-/Snowboardlehrerausbildung in den Disziplinen Ski Alpin und Snowboard im Deutschen Skiverband in allen Ausbildungsstufen. Freeriden, mit Ski oder Snowboard, ist eine Trendsportart. Der Lehrplan gibt praxis-orientierte Tipps für das Freeriden auf Ski und Snowboard im freien Skiraum und möchte gleichzeitig den Sportler und angehenden Skilehrer für den Themenkomplex Risikomanagement auf der Piste und im freien Skiraum sensibilisieren. Das theoretische Wissen soll dem Schneesportler helfen, einen sicheren und verantwortungsbewussten Skiunterricht auf der Piste zu gestalten. Im freien Skiraum hilft das theoretische Wissen eigenverantwortlich und risikobewusst Entscheidungen zu treffen und ermöglicht so einen unkomplizierten Einstieg in den Bereich Freeride/Risikomanagement.

Stand: 01/2025