



SSV-Ausbildung: Literaturliste Ski-Alpin C-Lizenz

Das Literaturpaket, bestehend aus den u.g. Lehrplänen und dem Theorielehrbuch, wird den Teilnehmern der Trainer-C / Grundstufen-Ausbildung vor dem Theorielehrgang zugesandt. Den Link zur Lehrgangsunterlage „Optimales Trainerwissen“ erhältst du beim Theorielehrgang an den Landessportschulen Albstadt und Ruit.

Offizieller DSV-Lehrplan Ski Alpin

ISBN 978-3-938-96339-5



Der DSV-Lehrplan Ski Alpin ist Grundlage für die Ausbildung der Lehrkräfte Ski Alpin im Deutschen Skiverband. Er ist für alle Ausbildungsstufen konzipiert und richtet sich dabei auch an generell am Skisport Interessierte. Die Autoren vermitteln hier Leitplanken für den modernen Skiunterricht, ausgehend von der DSV-Technikphilosophie „Begeisternd – Individuell – Zielorientiert“. An das Erklären zentraler Grundbegriffe und elementarer Zusammenhänge der alpinen Skitechnik schließt sich das Praxiskapitel an. Dieses Kernstück des Lehrplans prägen Übungen sowie praktische Tipps zur Umsetzung für alle Könnensstufen und Situationen. Ausgangspunkt sind stets die Bewegungsantworten auf die drei grundlegenden Fragestellungen: Positionierung auf dem Ski im Kurvenverlauf, Kurvenwechsel und Kurvendurchfahrt. Detailwissen zur Skitechnik und ein Überblick zu den aktional-funktionalen sowie biomechanischen Zusammenhängen runden das disziplinspezifische Werk ab.

Offizieller DSV-Lehrplan Schneesport

ISBN: 978-3-938-96338-8



Der DSV-Lehrplan Schneesport ist Grundlage für die Ausbildung der Schneesportlehrkräfte im Deutschen Skiverband. Er ist für alle Ausbildungsstufen und Disziplinen konzipiert – und richtet sich dabei auch an generell am Schneesport Interessierte. Dabei lautet die Unterrichtsphilosophie des DSV „Begeisternd - Individuell - Zielorientiert (BIZ)“. Der Mensch soll in allen Situationen im Mittelpunkt stehen und in seiner Gesamtheit wahrgenommen werden. Hierbei geht es sowohl um die Vermittlung der Schneesporttechniken als auch um das soziale Miteinander.

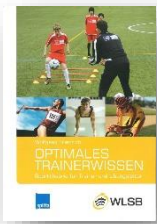
DSV - Theorielehrbuch

ISBN 978-3-938963-22-7



- Das Theorielehrbuch des DSV ist Grundlagenliteratur und unterteilt in verschiedene Ausbildungsbereiche, z. B.
- Schneesport und Gesellschaft
 - Schneesport und Recht
 - Sportpädagogik
 - Sportpsychologie
 - Grundlagen der Bewegungslehre
 - Sportphysiologie und Gesundheit
 - Umwelt und alpine Gefahren
 - Material, usw.

Optimales Trainerwissen - Sporttheorie für Trainer, Übungsleiter



Lehrgangsunterlage / Handout zur Ausbildung und Prüfung Trainer-C Breitensport. Diese Fachliteratur ist erhältlich innerhalb des Lehrgangs „Theorielehrgang“ an den Landessportschulen des WLSB in Albstadt und Ruit.

Empfehlung zu weiterführender bzw. ergänzender Literatur:

Unterrichten leicht gemacht – Kinderskiunterricht (Bd. 1-3)

Erhältlich über www.deutscherskiverband.de → Über uns → DSV-Shop



Mit den drei Bänden für das Kindergartenalter, Grundschulalter und Schulkindalter hat der Skilehrer auf insgesamt 264 Seiten für den Kinderskikurs drei kleine „Spickbücher“ für alle Altersstufen von 3 bis 15 Jahren. Die Unterrichtshilfen dienen der Vorbereitung des Kinderskiunterrichtes und können, jederzeit greifbar, herangezogen werden. Durch den Druck auf folienkaschiertem Papier sind die Ringbücher mit Spiralbindung wetterfest und direkt für die Nutzung in der Praxis geeignet. Das spielerische Lernen durch bildhafte Sprache und Geschichten steht in allen drei Bänden im Vordergrund und ist speziell auf die unterschiedlichen Altersstufen ausgerichtet. Die Unterrichtstipps geben dem Leser somit eine wertvolle die jeweilige Altersstufe Hilfestellung und Unterstützung für einen guten und motivierenden Kinderskiunterricht.