



365 Tage sportlich aktiv
schwäbischer
skiverband e.v.

Trainer-C Breitensport / DSV-Grundstufe Snowboard

Beispielfragen der **Theorieprüfung** des Schneelehrgangs Trainer-C Breitensport / DSV-Grundstufe Snowboard.

Die Theorieprüfung besteht aus Multiple Choice wie auch aus offenen Fragen. Zusätzlich zu den hier dargestellten sportartspezifischen Fragen reicht das Fragenspektrum bis hin zu sportartübergreifenden Grundlagen (vgl. Beispielfragen Theorieklausur C-Lizenz).

- Du kommst auf der Piste zu einer Unfallstelle, wie verhältst du dich?
- Wie schraubst du die Bindungen auf ein Snowboard für einen Anfänger?
 - a) $45^\circ / 30^\circ$ damit er weiß wo vorne ist
 - b) $20^\circ / -15^\circ$ damit er möglichst natürlich steht und sich in beide Richtungen gut bewegen kann
 - c) $0^\circ / 0^\circ$ damit er sich noch entscheiden kann welches vorne ihm lieber ist
- Nenne drei Beispiele für Übungsfolgen nach dem methodischen Grundsatz „vom Leichten zum Schweren“
- Erkläre die Begriffe Kurvenqualität, Kurvenwinkel und Kurvenradius.
- Welche Position empfiehlst Du einem Fortgeschrittenen zum Fahren in einem Boardercross. Beachte bei deiner Beschreibung die Positionsmerkmale.
- Nenne und beschreibe drei typische Aufgaben zum Rollerfahren.

Als Grundlage für die Prüfungsvorbereitung dient die Literatur nach den aktuellen Literaturhinweisen im Downloadbereich.

Die Ausbildung richtet sich nach dem aktuellen DSV Snowboardlehrplan:

