



365 Tage sportlich aktiv
schwäbischer
skiverband e.v.

Trainer C Breitensport / DSV Grundstufe Snowboard

Programm „Praxislehrgang“ Snowboard

Mögliche Inhalte des zweitägigen Praxislehrgang Snowboard des SSV:

Praxis + Methodik:

- Einfahren
- Vorstellung des Bewegungsmodells (Bewegungsmöglichkeiten & Positionieren - Agieren - Regulieren)
- Snowboard Basics
- Ausblick Schneelehrgang Grundstufe

Abendprogramm:

- Ausbildungsübersicht SSV und DSV
- Tagesrückblick Begrifflichkeiten
- Lehrmaterial (welche Literatur ist wichtig?) und Materialkunde (alles rund um Snowboard-Equipment)

Der Praxislehrgang ist der erste Pflichtlehrgang für alle, die die Ausbildung Trainer C Breitensport / DSV Grundstufe Snowboard absolvieren möchten. Des Weiteren ist vor dem Schneelehrgang (mit Prüfung) ein Theorielehrgang an einer der Sportschulen (Ostfildern-Ruit oder Albstadt) und ein 2-tägiges Praktikum im Verein zu absolvieren.

#deinssv

in den Sozialen Medien



Suchst du Lehrgangskolleginnen oder -kollegen, Mitfahrgelegenheiten, Trainingspartnerinnen oder -partner oder möchtest du deine Freude am Schneesport teilen? Dann folge dem SSV in den sozialen Medien. Unter **#deinssv** treffen sich alle Schneesportbegeisterten. Über die Symbole links oder den QR-Code rechts findest du alle SSV-Kanäle!



Schwäbischer Skiverband e.V.

Fritz-Walter-Weg 19 | 70372 Stuttgart
0711 342066-10
www.online-ssv.de
info@online-ssv.de