

**Ausrüstungsliste Ski- und Snowboard-Tour**

Material	Lehrgangsbezeichnung				
	Praxis- lehrgang 2 o. 7 Tage	Tr. C BSP / Grundstufe Schnee-LG	Tr. B BSP / Instructor Schnee-LG	Fortbildung	Gletscher Einführung / Fortbildung
Ski mit Tourenbindung und Harscheisen	x	x	x	x	x
Splitboard mit Tourenbindung und Harscheisen					
Passende Felle	x	x	x	x	x
Teleskopstöcke (Splitboard mind. 3-teilig)	x	x	x	x	x
Helm	x	x	x	x	x
Skitourenrucksack ca. 30-35 l	x	x	x	x	x
3-Antennen LVS-Gerät mit mind. 2-facher Markierfunktion	x	x	x	x	x
Lawinenschaufel aus Alu (kein Kunststoff)	x	x	x	x	x
Sonde mind. 240 cm	x	x	x	x	x
Erste Hilfe-Material	x	x	x	x	x
Trinkflasche	x	x	x	x	x
Schreibzeug / Lineal	x	x	x	x	x
Gebietskarte M 1:25000 / 1:50.000 (Skitouren)	x	x	x	wenn vorhanden	wenn vorhanden
Peilkompass (mit Spiegel)	x	x	x	x	x
Höhenmesser (Uhr)	x	x	x	x	x
Planzeiger (s. DAV Shop)	x	x	x	x	x
GPS: Gerät, Handy und/oder Uhr mit Gebietskarte	opt.	opt.	x	x	x
Robuster 2-Personen Biwaksack		x	x	x	x
Schneesäge (MSR, Black Diamond oder Lo.La)	x	x	x	x	x
Reepschnüre					
Ø 5mm, Länge ca. 400cm		1	1	1	1
Ø 5mm, Länge ca. 200cm		1	1	1	1
Bandschlingen vernäht (Dyneema)					1x 240cm 2x 120cm
Schnappkarabiner					2
Schraubkarabiner HMS					2
Safebiner (Triloc)					1
Rücklaufsperr (z.B. Petzl MicroTraxion, Edelrid Spoc)					1
Petzl Tibloc					1
Hüftgurt					x
Pickel Typ 1 (Länge mind. 60 cm)					x
Steigeisen (min. 10 Zacken)					x
Eisschraube (unterschiedliche Längen z.B. 19 cm / 21 cm)					1 bis 2
Halb/Vollseil 50m					opt.