



Hygienekonzept

Skiclub Aichtal e.V. - Konditionswettkampf

Basis	Verordnung des Kultusministeriums und des Sozialministeriums über die Sportausübung (Corona-Verordnung Sport – CoronaVO Sport) vom 03.09.2020 mit Gültigkeit ab dem 14.09.2020
Wann?	19.09.2020
Wo?	Sport Aichtal, Aichtal-Grötzingen
Teilnehmer?	Skirennläufer (Schüler und Jugendliche) des schwäbischen Skiverbandes e.V.

Verantwortlich und Hygienebeauftragter: René Harrer

Vor der Veranstaltung:

- Versand des Hygienekonzeptes an alle teilnehmenden Sportler, Trainer und Zuschauer
- Anmeldung der Sportler (Name, Vorname, Telefon) über Anmeldeformular des Skiclub Aichtal e.V. bis zum 17.09.20
- Zustimmung zum Hygienekonzept durch Anmeldung
- Gesundheitsprüfung: Nur gesunde und symptomfreie Sporttreibende nehmen am Wettbewerb teil. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich. Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen (gerechnet ab dem Tag der Erkrankung) und mit ärztlichem Attest wieder teilnehmen.
- Aushang des Hygienekonzeptes: entsprechende Informationen zu Hygiene-, Abstands- und Verhaltensregeln sind mehrfach vor der Halle und in der Halle ausgehängt, damit spätestens hier die Infos beim Teilnehmer ankommen

Während der Veranstaltung

- Beim Betreten der Halle „Sport Aichtal“ desinfiziert jeder Teilnehmer, Trainer und Zuschauer die Hände durch Spender am Halleneingang.
- Zuschauer werden am Halleneingang mit Name, Vorname, Telefonnummer in einer Anwesenheitsliste erfasst inkl. Zustimmung zum Hygienekonzept
- Gruppen: Die Teilnehmer werden beim Betreten der Hallen anhand des Alters in Gruppen eingeteilt. Je Gruppe erwarten wir max. 12-15 Personen. Die Teilnehmer bleiben während des Wettbewerbs in der Gruppe zusammen.
- Aktivität: jeder Teilnehmer nimmt alleine an der Station teil.
- Betreuung: sämtliche Stationen werden von verantwortlichen Betreuungspersonen begleitet, die Gruppen halten Abstand untereinander und warten in definierten Bereichen vor dem Wechsel der Stationen.



- Bewirtung: an der Ausgabe tragen alle Personen einen Mund-Nase-Schutz, das Essen wird mit mindestens 1,5m Abstand zum Käufer aufgestellt. Getränke werden in geschlossenen Flaschen verkauft. Ausgabe und Bezahlung sind voneinander getrennt.
- Zuschauer: Die Zuschauer halten sich auf der Tribüne auf. Das Betreten der Sportbereiche ist nur den Trainer und Sportlern erlaubt.
- Tribüne: Die Tribüne wird vom Veranstalter mit Abstandsmarkierungen von 1,5m markiert.
- Die maximale Anzahl an Zuschauern hängt von den verschiedenen Haushalten ab und wird durch 1,5m Abstand im Zuschauerbereich markiert.
- Sollte die maximale Anzahl erreicht sein, werden vom Veranstalter mit Hilfe von Ordnern der Einlass gestoppt.
- Ordner vom Veranstalter weisen die Zuschauer und Teilnehmer regelmäßig auf die Abstandsregeln hin.
- Sportler kommen umgezogen. Die Duschen und Umkleieräume werden nicht benutzt.
- Abstandsempfehlung: wir empfehlen, wenn möglich einen Abstand von 1,5 m einzuhalten. Wenn dies nicht möglich ist, empfehlen wir das Tragen einer Mund-Nasen Bedeckung. Eine Pflicht besteht jedoch nicht.
- Vermeide Berührungen: bitte gebt euch nicht die Hand, umarmt euch nicht und vermeidet Berührungen während der gesamten Veranstaltung.
- Allgemeine Hygieneregeln: beim Niesen oder Husten bitte die Armbeuge benutzen. Regelmäßiges Händewaschen und ggf. Desinfizieren der Hände sind Pflicht. Die Toiletten dürfen nur einzeln aufgesucht und benutzt werden. Nach dem Toilettengang sind Händewaschen und Hände desinfizieren Pflicht.

Abgestimmt mit dem Ordnungsamt der Stadt Aichtal.

- Aushang:



Infektionen vorbeugen:

Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

1. Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
- ▶ vor den Mahlzeiten,
- ▶ nach dem Besuch der Toilette,
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.



2. Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
- ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- ▶ unter fließendem Wasser abwaschen,
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen.

3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



4. Richtig husten und niesen

- ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.



5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- ▶ Verzichten Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.



6. Wunden schützen

- ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.



8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.

9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- ▶ Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.



10. Regelmäßig lüften

- ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.