



Literaturliste Ski- und Snowboard-Tour

→ Grundlagenliteratur

Die Grundlagenliteratur wird den Teilnehmern der Trainer-C / DSV-Grundstufen-Ausbildung vor dem Theorielehrgang zugesandt.

Offizieller DSV-Lehrplan Freeride / Risikomanagement

ISBN: 978-3-613-50714-2



Der offizielle DSV Lehrplan Freeride und Risikomanagement ist Grundlage für die Übungsleiter- und Ski-/Snowboardlehrausbildung in den Disziplinen Ski Alpin und Snowboard im Deutschen Skiverband in allen Ausbildungsstufen. Freeriden, mit Ski oder Snowboard, ist eine Trendsportart. Der Lehrplan gibt praxisorientierte Tipps für das Freeriden auf Ski und Snowboard im freien Skiraum und möchte gleichzeitig den Sportler und angehenden Skilehrer für den Themenkomplex Risikomanagement auf der Piste und im freien Skiraum sensibilisieren. Das theoretische Wissen soll dem Schneesportler helfen, einen sicheren und verantwortungsbewussten Skiunterricht auf der Piste zu gestalten. Im freien Skiraum hilft das theoretische Wissen eigenverantwortlich und risikobewusst Entscheidungen zu treffen und ermöglicht so einen unkomplizierten Einstieg in den Bereich Freeride/Risikomanagement.

DSV – Taschenkarte Lawinen und Risikomanagement

(im offiziellen DSV-Lehrplan Freeride / Risikomanagement enthalten)



Taschenkarte zum Lawinen-Risikomanagement. Sie ist im DSV-Lehrplan Freeride / Risikomanagement enthalten bzw. kann zusätzlich im DSV-Shop erworben werden. Die Taschenkarte ist ein praktisches Utensil für die Planung zu Hause und Unterwegs und enthält viele relevante Informationen.

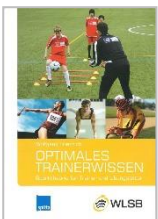
DSV–Theorielehrbuch



Das Theorielehrbuch des DSV ist Grundlagenliteratur und unterteilt in verschiedene Ausbildungsbereiche, z. B.

- Schneesport und Gesellschaft
- Schneesport und Recht
- Sportpädagogik
- Sportpsychologie
- Grundlagen der Bewegungslehre
- Sportphysiologie und Gesundheit
- Umwelt und alpine Gefahren
- Material, usw.

Optimales Trainerwissen - Sporttheorie für Trainer, Übungsleiter



Lehrgangsunterlage / Handout zur Ausbildung und Prüfung Trainer-C Breitensport. Diese Fachliteratur ist erhältlich innerhalb des Lehrgangs „Theorielehrgang“ an den Landessportschulen des WLSB in Albstadt und Ruit.

Je nach Disziplin

Offizieller DSV-Lehrplan Ski Alpin

ISBN 978-3-938963-18-0



Der offizielle DSV-Lehrplan Ski Alpin ist die Grundlage der Übungsleiter- und Skilehrerausbildung aller Ausbildungsstufen im Deutschen Skiverband. Angehende Skilehrer und andere interessierte Skifahrer finden in diesem Lehrplan umfangreiches Hintergrundwissen, viele praktische Tipps und die DSV-Unterrichtsphilosophie. Funktions- und situationsorientiert wird die Bewegungstechnik des alpinen Skilaufs erläutert und ein methodisch-didaktisches Konzept für den Skiunterricht vorgestellt. Ein wichtiger Akzent liegt dabei auf dem Thema „Emotion und Motivation im Skiunterricht“. Der Praxisabschnitt ist nach den vier Könnensstufen Einsteiger, Fortgeschrittene, Könner und Experten gegliedert und enthält für jede Stufe konkrete Lernziele und Lerninhalte sowie Unterrichtseinheiten, Übungen, Hilfen und Tipps für die unmittelbare Anwendung im Skiunterricht.

oder

Offizieller DSV-Lehrplan Snowboard

ISBN 978-3-938363-20-3



Der offizielle DSV Lehrplan Snowboard ist die Grundlage für die Übungsleiter- und Snowboardlehrausbildung aller Ausbildungsstufen im Deutschen Skiverband. Angehende Snowboardlehrer und andere interessierte Snowboarder finden in diesem Lehrplan umfangreiches Hintergrundwissen, viele praktische Tipps und die DSV-Unterrichtsphilosophie. Das praxisorientierte Handbuch eignet sich zur konkreten Planung und Durchführung des Snowboardunterrichts in den Vereinen und Skischulen. Das neue Technik-Konzept beschreibt einfach und umfassend alle Bereiche des Snowboardsports, von der Piste bis zum Park, von der Halfpipe bis zum Snowboardcross. Das moderne, zielgruppenorientierte Methodik-Konzept vermittelt das notwendige Know-how für den Unterricht vom Einsteiger bis zum Experten. Ergänzt wird der Lehrplan durch einen großen, umfangreichen Praxisteil mit vielen konkreten Übungen.

→ Zusatzliteratur zur Vertiefung der Themen

Achtung Lawinen!



Für die Ausbildung im Tourenbereich wird sowohl dieser Folder als auch die Taschenkarte "Lawinen" eingesetzt. Der Folder bildet die Ausbildungsgrundlage aller Skitouren-Ausbildungsverbände.

Download s. http://www.slf.ch/dienstleistungen/merkblaetter/index_DE

Skibergsteigen – Freeriding, Alpin Lehrplan Band 4

ISBN-13: 978-3835411739



Grundlagen und Techniken des Skibergsteigens und ihre praktische Umsetzung auf Skitouren, Skihochtouren, beim Freeriding und bei Skitouren mit dem Snowboard: Bewegungstechnik und Taktik, Sicherungstechnik, Theorie, Umwelt- und Naturschutz.

Geplante Erscheinung 1/2016

Lawinenkunde

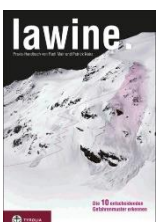
ISBN-13: 978-3-7654-5779-1



Sicher unterwegs auf verschneiten Bergen! Selbständig das Lawinenrisiko beurteilen, Gefahrenmuster erkennen, Schneeverhältnisse und Witterung richtig einschätzen. Der anschaulich illustrierte Praxisratgeber bietet überlebenswichtiges Basiswissen für alle Skitourengeher, Snowboarder und Schneeschuhwanderer. Leicht verständlich erläutert er Entscheidungsstrategien, erklärt das richtige Verhalten im Notfall und moderne Methoden der Verschüttetensuche.

Lawine. Die 10 entscheidenden Gefahrenmuster erkennen

ISBN 978-3-7022-3086-9



Dieses Buch stellt anhand von konkreten Lawinenunfällen die zehn entscheidenden Gefahrenmuster im typischen Verlauf eines Winters vor. Was sind die speziellen meteorologischen Verhältnisse im Früh-, Hoch- und Spätwinter oder im Frühjahr? Wie wirken sie sich auf die Schneedecke aus? Und vor allem: Welche Risikomomente entstehen daraus?

Kurze, prägnante Wissensblöcke und die aussagekräftige Bebilderung erschließen das Fachwissen optimal. Durch den Rückbezug auf typische, tatsächlich stattgefundenen Unfälle werden immer wiederkehrende Gefahrenmuster erkennbar und falsche Entscheidungen vermeidbar.

→ weiterführende Literatur

3x3 Lawinen Risikomanagement im Wintersport (Werner Munter)	ISBN-10: 3000105204
Lawinengefahr (Michael Hoffmann)	ISBN 3-405-15974-1
Die weiße Gefahr (Martin Engler)	ISBN 3-9807591-1-3
Snowcard & Faktorencheck (Fachpublikation Nr. 24 DAV)	ISBN 3-9807591-0-5
Lawinen Know-How (Günter Durner – Alexander Römer)	ISBN 3-9807101-5-7
Bergwetter für Sport & Freizeit (Michael Sachweh)	ISBN 3-405-15829-X
GPS auf Outdoor-Touren (Uli Benker)	ISBN-10: 376545110X

Stand: 09/2022