



Anleitung Praktikum C-Lizenz Alpin/Snowboard

Das 2-tägige Praktikum im Verein ist fester Bestandteil in der Ausbildung zur DOSB-Lizenz Trainer-C Breitensport / DSV-Grundstufe Ski-Alpin bzw Snowboard. Begleitet wird das Praktikum von einer erfahrenen Lehrkraft deines Vereins. Das Praktikum soll dir helfen deine Kompetenzen in einer realen Umgebung weiterzuentwickeln und dir einen Erfahrungsschatz aufzubauen, der dir bei der Ausbildung und vor allem beim Kursgeben im Verein hilft.

Dein Praktikum machst du idealerweise im Winter nach dem Theorielehrgang. Die beiden Tage können selbstverständlich an unterschiedlichen Wochenenden bzw. Terminen gemacht werden. Findet sich bei deinem Heimatverein kein geeigneter Termin, kannst du auch bei Schneesportvereinen aus den Nachbargemeinden nach passenden Terminen anfragen. Es empfiehlt sich zudem, mehr Praktika als nur die geforderten zwei Pflichttage zu absolvieren.

Das Praktikum untergliedert sich über die zwei Tage in folgende Einheiten:

- Ein Schneetag Unterrichtsbeobachtung bei einer erfahrenen Lehrkraft
- Ein Schneetag eigenes Unterrichten mit Unterstützung durch eine erfahrene Lehrkraft
-

Die Dokumentation der beiden Praktikumstage erfolgt über die Praktikumsbescheinigung, welche abschließend von deinem Heimatverein gegengezeichnet wird und beim Schneelehrgang als Nachweis abzugeben ist. Zudem dokumentierst du den zweiten Tag mit Video, indem du dich bei zwei Ansagen und den passenden Demofahrten filmen lässt. Bitte beherzige dabei die folgenden Tipps.

Die Videodokumentation

Um im Rahmen des Grundstufen-Schneelehrgangs einen regen Austausch untereinander zu erhalten und dir Tipps zu deinem Skikurs geben zu können, wird (neu ab der Saison 20/21) der Nachweis über den zweiten Tag des Vereinspraktikums anhand einer Videodokumentation stattfinden. Du gehst dabei wie folgt vor:

- Lasse dich bei zwei (2) Ansagen in deinem Skikurs von deiner/m Praktikumsbetreuer*in mit **deinem** eigenen Smartphone/Videokamera filmen (insgesamt max. 3 Minuten).
- Lasse dich (jeweils nach deiner Ansage) filmen, wie du die angesagte/n Übung/en deinen Kursteilnehmer*innen demonstrierst (max. 2 Fahrten/Übungen).
- Diese Videodatei(en) bringst du dann auf deinem Smartphone / Tablet / Laptop /... (eben einem digitalen Wiedergabegerät) mit zum Schneelehrgang. Es wird dort gemeinsam in deiner Gruppe auf deinem Gerät angeschaut.
- Fülle die Praktikumsbescheinigung aus und lasse dies von deiner/m Betreuer*in mit vollständigem Namen und Unterschrift versehen.

Tipps fürs Filmen:

- Wichtig: Beim Filmen ist darauf zu achten, dass nur du auf dem Video zu sehen bist und keine Kursteilnehmer.
- Mit dem Smartphone im Querformat filmen. Die/der Filmende muss nahe genug bei dir stehen, damit man dich im Video auch gut hören und dich komplett im Bild sehen kann.
- Nicht gegen die Sonne filmen und nicht zoomen.
- Sprich bei deinen Ansagen etwas lauter als normalerweise.
- Video nicht löschen bis zum Schneelehrgang... 🙌😊

Und zu guter Letzt: VIEL ERFOLG!

Hinweis zum Datenschutz und zur Datensicherheit bei der Videodokumentation:

Die Videodateien bleiben bei dir auf deinem Wiedergabegerät und werden auf keinem anderen Medium wiedergegeben, so dass die Datenhoheit immer bei dir verbleibt und du die Verantwortung dafür zu keinem Zeitpunkt aus der Hand gibst.



Praktikumsbescheinigung

Name, Vorname: _____

Praktikumsdokumentation Tag 1: Unterrichtsbeobachtung

Datum und Ort/Skigebiet	
Anzahl Kursteilnehmer und Alter (von - bis)	
Könnensstand zu Beginn (was beherrschen die Kursteilnehmer*innen bereits)	
Tagesziel / Kursziel (Was sollen die Kursteilnehmer*innen am Ende können?)	
Womit haben sich die Teilnehmer*innen schwer getan?	
Was könnte man beim nächsten Mal anders machen?	

Praktikumsdokumentation Tag 2: Eigenes Unterrichten

Datum und Ort/Skigebiet	
Anzahl Kursteilnehmer und Alter (von - bis)	
Könnensstand zu Beginn (was beherrschen die Kursteilnehmer*innen bereits)	
Tagesziel / Kursziel (Was sollen die Kursteilnehmer*innen am Ende können?)	
Welche Übungen hast du angesagt?	a) b)
Ziel(e) deiner angesagten Übungen / Fahrten?	
Was würdest du beim nächsten Mal anders machen?	

Name der/des Betreuers/in: _____

Unterschrift Betreuer*in: _____