



SSV-Ausbildung: Literaturliste Ski-Alpin C-Lizenz

Das Literaturpaket bestehend aus den u.g. Lehrplänen und dem Theorielehrbuch wird den Teilnehmern der Trainer C / Grundstufen-Ausbildung vor dem Theorielehrgang zugesandt. Die Lehrgangsunterlage „Grundlagen Sportwissen“ wird beim Theorielehrgang an den Landessportschulen Albstadt und Ruit ausgegeben.

Offizieller DSV-Lehrplan Ski Alpin

ISBN 978-3-938963-18-0



Der offizielle DSV-Lehrplan Ski Alpin ist die Grundlage der Übungsleiter- und Skilehrerausbildung aller Ausbildungsstufen im Deutschen Skiverband. Angehende Skilehrer und andere interessierte Skifahrer finden in diesem Lehrplan umfangreiches Hintergrundwissen, viele praktische Tipps und die DSV-Unterrichtsphilosophie. Funktions- und situationsorientiert wird die Bewegungstechnik des alpinen Skilaufs erläutert und ein methodisch-didaktisches Konzept für den Skiunterricht vorgestellt. Ein wichtiger Akzent liegt dabei auf dem Thema „Emotion und Motivation im Skiunterricht“. Der Praxisabschnitt ist nach den vier Könnensstufen Einsteiger, Fortgeschrittene, Könner und Experten gegliedert und enthält für jede Stufe konkrete Lernziele und Lerninhalte sowie Unterrichtseinheiten, Übungen, Hilfen und Tipps für die unmittelbare Anwendung im Skiunterricht.

Offizieller DSV-Lehrplan Freeride, Risikomanagement

ISBN 978-3-613-50714-2



Der offizielle DSV Lehrplan Freeride und Risikomanagement ist Grundlage für die Übungsleiter- und Ski-/Snowboardlehrerausbildung in den Disziplinen Ski Alpin und Snowboard im Deutschen Skiverband in allen Ausbildungsstufen. Freeriden, mit Ski oder Snowboard, ist eine Trendsportart. Der Lehrplan gibt praxisorientierte Tipps für das Freeriden auf Ski und Snowboard im freien Skiraum und möchte gleichzeitig den Sportler und angehenden Skilehrer für den Themenkomplex Risikomanagement auf der Piste und im freien Skiraum sensibilisieren. Das theoretische Wissen soll dem Schneesportler helfen, einen sicheren und verantwortungsbewussten Skiunterricht auf der Piste zu gestalten. Im freien Skiraum hilft das theoretische Wissen eigenverantwortlich und risikobewusst Entscheidungen zu treffen und ermöglicht so einen unkomplizierten Einstieg in den Bereich Freeride/Risikomanagement.

DSV - Theorielehrbuch

ISBN 978-3-938963-22-7



Das Theorielehrbuch des DSV ist Grundlagenliteratur und unterteilt in verschiedene Ausbildungsbereiche, z. B.

- Schneesport und Gesellschaft
- Schneesport und Recht
- Sportpädagogik
- Sportpsychologie
- Grundlagen der Bewegungslehre
- Sportphysiologie und Gesundheit
- Umwelt und alpine Gefahren
- Material, usw.

Optimales Trainerwissen - Sporttheorie für Trainer, Übungsleiter



Lehrgangsunterlage / Handout zur Ausbildung und Prüfung Trainer C Breitensport. Diese Fachliteratur ist erhältlich innerhalb des Lehrgangs „Theorielehrgang“ an den Landessportschulen des WLSB in Albstadt und Ruit.

Empfehlung zu weiterführender bzw. ergänzender Literatur:

Unterrichten leicht gemacht – Kinderskiunterricht (Bd. 1-3)

Erhältlich über www.deutscherskiverband.de → Über uns → DSV-Shop



Mit den drei Bänden für das Kindergartenalter, Grundschulalter und Schulkindalter hat der Skilehrer auf insgesamt 264 Seiten für den Kinderskikurs drei kleine „Spickbücher“ für alle Altersstufen von 3 bis 15 Jahren. Die Unterrichtshilfen dienen der Vorbereitung des Kinderskiunterrichtes und können, jederzeit greifbar, herangezogen werden. Durch den Druck auf folienkaschiertem Papier sind die Ringbücher mit Spiralbindung wetterfest und direkt für die Nutzung in der Praxis geeignet. Das spielerische Lernen durch

bildhafte Sprache und Geschichten steht in allen drei Bänden im Vordergrund und ist speziell auf die unterschiedlichen Altersstufen ausgerichtet. Die Unterrichtstipps geben dem Leser somit eine wertvolle die jeweilige Altersstufe Hilfestellung und Unterstützung für einen guten und motivierenden Kinderskiunterricht.