



Trainer C Breitensport / DSV Grundstufe Snowboard

Mögliche Inhalte des einwöchigen Schneelehrgangs Trainer C Breitensport / DSV Grundstufe Snowboard (mit abschließender Prüfung):

Praxis + Methodik:

- Einfahren und Erfahrungsaustausch aus den Vereinspraktika
- Snowboard Basics und Hinführung zur ersten Kurve
- Kurvenfahren verbessern, wie geht es nach einer ersten Anfängerkurve weiter?
- Beobachten, Beurteilen, Beraten – Typische Lernhindernisse aus dem Anfängerunterricht
- Demo-Training mit Einzelfeedback und ggf. Videofahrten
- Methodik-Training aus dem Anfängerbereich mit Coaching
- Einführung in Pistenfreestyle
- Einführung ins Boxfahren
- Methodikprüfungen (zwei Lehrproben)
- Demo-Prüfung (Gesamteindruck aus Themen, die während der Woche bearbeitet werden)
- Ausblick Instructor-Lehrgang: „Wie geht's nach der Grundstufe weiter?“

Abendprogramm:

- Referate, Videos + Arbeitskreise
 - * Methodik und Vorbereitung Lehrprobe
 - * Wintersport und Umwelt, Alpine Gefahren, Recht im Schneesport
 - * Bewegungslehre
 - * Kommunikation
 - * Boxfahren
 - * Wiederholung Sport-Theorie (vgl. Theorielehrgang)
 - * Ausblick Instructor-Lehrgang
- Bergfest
- Theorieprüfung (s. Beispielklausuren)
- Abschlussabend

Ergänzende / vorbereitende Hinweise:

Zulassungsvoraussetzungen zum Schneelehrgang:

- Praxislehrgang Snowboard
- Theorielehrgang
- 2-tägiges Praktikum im Verein (Hospitation)
- Erste Hilfe-Kurs
- Zulassungsrelevante Altersgrenze erreicht

Vorbereitung:

Die Teilnahme an einem Vorbereitungslehrgang „Trainingslehrgang DSV Grundstufe Snowboard“ wird empfohlen.