

schwäbischer skiverband e. v.

postfach 501031
70340 stuttgart

fritz-walter-weg 19
70372 stuttgart

fon 0711 28077-450
fax 0711 28077-460

www.online-ssv.de
info@online-ssv.de



365 Tage sportlich aktiv
schwäbischer
skiverband e.v.

Trainer C Breitensport / DSV Grundstufe Snowboard

Programm „Praxislehrgang“ Snowboard

Mögliche Inhalte des zweitägigen Praxislehrgang Snowboard des SSV:

Praxis + Methodik:

- Einfahren
- Vorstellung des Bewegungsmodells (Bewegungsmöglichkeiten & Positionieren - Agieren - Regulieren)
- Snowboard Basics
- Ausblick Schneelehrgang Grundstufe

Abendprogramm:

- Ausbildungsübersicht SSV und DSV
- Tagesrückblick Begrifflichkeiten
- Lehrmaterial (welche Literatur ist wichtig?) und Materialkunde (alles rund um Snowboard-Equipment)

Der Praxislehrgang ist der erste Pflichtlehrgang für alle, die die Ausbildung Trainer C Breitensport / DSV Grundstufe Snowboard absolvieren möchten. Des Weiteren ist vor dem Schneelehrgang (mit Prüfung) ein Theorielehrgang an einer der Sportschulen (Ostfildern-Ruit oder Albstadt) und ein 2-tägiges Praktikum im Verein zu absolvieren.