

**Ausrüstungsliste Ski- und Snowboard-Tour**

Material	Lehrgangsbezeichnung				
	Praxis- lehrgang 2 o. 7 Tage	Tr. C BSP / Grundstufe Schnee-LG	Tr. B BSP / Instructor Schnee-LG	Fortbildung	Gletscher Einführung / Fortbildung
Ski mit Tourenbindung u. Harscheisen	x	x	x	x	x
Splitboard					
Snowboard (Tiefschnee tauglich)					
Ski bzw. Splitboard: Felle	x	x	x	x	x
Snowboard: Schneeschuhe mit Krallen					
Teleskopstöcke (Snowboard/ Splitboard mind. 3-teilig)	x	x	x	x	x
Helm	empfohlen	empfohlen	empfohlen	empfohlen	Pflicht
Skitourenrucksack ca. 30-35 l	x	x	x	x	x
3-Antennen LVS-Gerät mit mind. 2-facher Markierfunktion	x	x	x	x	x
Lawinenschaufel aus Stahl oder Alu (kein Kunststoff)	x	x	x	x	x
Sonde	x	x	x	x	x
Erste-Hilfe-Material	x	x	x	x	x
Trinkflasche	x	x	x	x	x
Schreibzeug/ Lineal/ Taschenrechner	x	x	x	x	x
Gebietskarte M 1:25000 / 1:50.000 (Skitouren)		x	x	wenn vorhanden	wenn vorhanden
Peilkompass		x	x	x	x
Höhenmesser		x	x	x	x
Planzeiger (s. DAV Shop)		x	x	x	x
GPS (wenn vorhanden mit Gebietskarte)		opt.	x		
2-Mann Biwaksack		x	x	x	x
Reepschnüre					
Ø 7mm, Länge ca. 420cm		1	1		1
Ø 5mm, Länge ca. 420cm		1	1	opt.	1
Ø 5mm, Länge ca. 120cm		1	1		1
Bandschlinge 240 cm Dyneema					2
Schnappkarabiner					4
Schraubkarabiner (HMS)					2
Halb/Vollseil 50m					opt.
Hüftgurt (ggf. Brustgurt u. Verbindungsschlinge)					x
Kopfstützpickel (Länge bis Knöchel)					x
Steigeisen					x
Eisschraube (unterschiedliche Längen)					1 bis 2